

Du hast oft ein schlechtes Gewissen gegenüber deinen Kindern und gleichzeitig das Gefühl, dich selbst zu verlieren?

Du hast das Gefühl, nicht erzählen zu dürfen, wie es dir wirklich geht als Mutter?

Du wünschst dir Austausch und neue Perspektiven für deine gelingende Mutterschaft?

Mütter-Gase

Gruppentreffen für Frauen und ihre mentale Balance vor und nach der Geburt. Austauschen, Impulse mitnehmen und Wertschätzung erfahren - für deine gelingende Mutterschaft

Wir freuen uns auf Dich!



Nora Stankewitz, Systemische Coach und Beraterin (IfBC), Familientherapeutin, i.A. (DGSF)

kontakt@systemische-beratung-stankewitz.de



systemische-beratung-stankewitz.de



Janie Thomann, Sozialarbeiterin (BA), Systemische Beraterin, i.A. (DGSF), psych. Heilpraktikerin

info@beziehungenbilden.de



beziehungenbilden.de

nächste Termine:

Do, 20. April, 18:30 Uhr

Do, 27. April: 18:30 Uhr

Do, 11. Mai, 18:30 Uhr

pro Treffen maximal 15 Frauen, einfache oder mehrfache Teilnahme möglich

Kosten:

po Teilnahme

10 €

Wo:

Praxisgemeinschaft
Adebar, Pfothenhauer
Str.73, 01307
Dresden

Anmeldung per Mail oder
Telefon:

0351-217 254 18

gefördert durch
den Stadtbezirksbeirat
Altstadt



JOHANN
STADT

STADTTEILVEREIN e.V.

Gefördert durch den
Stadtteilstiftungs Johannstadt aus
Mitteln des Stadtbezirksbeirats
Altstadt.